



LES CIRCUITS DU MOIS de Septembre 2025 GR3

contact@acoradax.fr

acoraffctdax

Départs à 8h de la place Saint Vincent puis 8h30 a partir du Mercredi 17

Mercredi 3 Journée Vélo Marche depuis Saint Vincent vers Gourbera DEPART 9h de Saint Vincent

Parcours Mystère vélo 19 km, marche 10km à peu près ; pique nique sorti du sac, et retour en commun selon envies

Ou Mercredi 3 Sortie libre depuis Saint Vincent à 8 h

Samedi 6 Forum des associations à Colette Besson de 10h à 18h

Préparation le veille à 15h30 au stade Colette Besson

Dimanche 7 : Pas de circuit

Mercredi 10 : 47 km Dénivelé OPRunner 335 m

Dax-Tercis-Vimport-voie verte-Saubusse-Saint Geours-Saubusse-Rivière-Angoumé-Mees-Dax
21594236

Samedi 13 Départ des féminines pour la concentration à Ledeux (2 km d'Oloron)

Salle Multi Activité 2 rue de la Marque, 64400 LEDEUX.

Accueil à partir de Samedi 13 à 14h jusqu'au dimanche 16h

Rendez vous commun à Saint Vincent avec les 7 participants vers 8h30 pour la randonnée accompagnatrice jusqu'au repas type picnic à Sauveterre de Béarn .

Des précisions seront apportées ultérieurement en attente d'informations supplémentaires

Dimanche 14 :47 km dénivelé OPR 352 m

Dax-Seyresse-Oeyreluy-Tercis-Vimport-Rivière-Saubusse-Lamarquèze-Pey-Orist-Siest-Heugas-Saint Pandelon-Dax
14499907

A partir du mercredi17 les départs du club se feront à 8h30

Mercredi 17 :62 km Dénivelé OPRunner 279 m

Dax-Seyresse-Oeyreluy-Rivière-Magescq-Herm-Gourbera-Saint Vincent de Paul -Yzosse-Dax
11035963

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE 2025 LA SAUGNACAISE SAUGNAC ET CAMBRAN

ACCUEIL : de 07h30 à 09h30 Salle polyvalente SAUGNAC ET CAMBRAN 40180

PARCOURS : Route : h 46 km – 64 km – 86 km

Départ commun de Saint Vincent à 8h30 pour Saugnac (par Narrosse) et circuit du club de Saugnac au choix OU

Dimanche 21: 63 km dénivelé OPR 475 m

Dax – St Pandelon –Mimbaste-Clermont -Poyartin-Hinx-Préchac-Pontonx-Saint Vincent de Paul-Yzosse-Dax 10538395

Mercredi 24 :42 km déniveléOPRunner 341m

Dax_Seyresse-Oeyreuy-Mahourat-Heugas-Gaas-Pouillon-Mimbaste-Saunac-Narrosse-Dax

[9370675](#)

JEUDI 25 Permanence salle de la TORTE à 18h30

DIMANCHE 28 SEPTEMBRE 2025 RANDONNEE EN PAYS MORCENNAIS MORCENX

(Route – VTT - GRAVEL - Marche) ACCUEIL : de 07h00 à 09h00

Salle de la Distillerie Av du 8 mai MORCENX 40110 (rendez vous à Morcenx en voiture)

Route : 50 km – 75 km – 90 km VTT :20 km – 35 km – 50 km

OU

102 km IBP 39 Dax – St Vincent de P – Buglose – Laluque – Boos – Rion – **Morcenx** – Garrosse – Le Souquet – Taller – Gourbera – St Paul – Dax. ([7813715](#))

Ou circuit club de52 km 357 m de dénivelé OPRunner

Dax –Seyresse-Oeyreluy-Vimport-Rivière-Pey-Saint Geours direction Magesq long autoroute-
retour Gourby-Rivière-Angoumé-Mees-Dax

[9370649](#)