



LES CIRCUITS GR 3 Octobre 2025

contact@acoradax.fr

[acoraffctdax](#)

Départs à 13h30 de la place Saint Vincent

Mercredi 1er : 44 Km Dénivelé OPRunner 214 m IBP 16

44 km DAX - NARROSSE - CANDRESSE - ST VINCENT - TETHIEU - PONTONX - BUGLOSE - GOURBERA - ST PAUL - DAX. [6613528](#)

Samedi 4 : 41 km Dénivelé OPRunner 267 m IBP 18

41 km DAX - ST VINCENT - BUGLOSE - GOURBERA - CLUQUETARDIT - HERM - ST PAUL - DAX. [\(5552382\)](#)

Mercredi 8 : 40 km Dénivelé OPRunner 247 m IBP 18

40 km DAX - SEYRESSE - OEYRELUY - TERCIS - RIVIERE - SAUBUSSE - ORIST - SIEST - HEUGAS - BENESSE - DAX. [\(5640924\)](#)

Samedi 11 : 38 km Dénivelé OPRunner 143m IBP 12

38 km DAX - YZOSSE - ST VINCENT - BUGLOSE - PONTONX - TETHIEU - ST VINCENT - DAX. [\(6712316\)](#)

Mercredi 15 : 52 km Dénivelé OPRunner 360 m IBP 21

Dax - Narrosse - Yzosse - St Vincent de Paul - Théthieu - Pontonx - Buglose - Gourbera - Cluquetardit vers Herm puis à gauche vers hippodrome - St Paul - Dax [\(5996665\)](#)

Samedi 18: 48 km Dénivelé OPRunner 335 m IBP 18

48 km DAX - TERCIS - SAUBUSSE - ST GEOURS - LE COUVOIR - GOURBY - RIVIERE - DAX. [\(6712234\)](#)

Dimanche 19 Clôture de la saison à Thétieu

RANDONNEE DES COLS VERTS - CLOTURE CODEP 40 TETHIEU

(Route - VTT) **ACCUEIL** : de 07h30 à 09h30 rens.ROLLAND Bruno : 06.76.75.08.07 bruno.rolland57@orange.fr

PARCOURS : Route : 45 km - 75 km RV.Salle des fêtes 35 rue des Arènes THETIEU 40990

On pourra y rendre par Yzosse route connue, effectuer l'un des parcours et retour à Dax

Mercredi 22: 47 km Dénivelé OPRunner 343 m IBP 22

47 km DAX - SEYRESSE - SAUBUSSE - LA MARQUEZE - JOSSE - SAUBUSSE - Les Thermes - Rte forestière - ANGOUME - MEES - DAX. [\(5734307\)](#)

Samedi 25 : 38 km Dénivelé OPRunner 224 m IBP 16

38 km DAX - SEYRESSE - OEYRELUY - HEUGAS - SIEST - ORIST - SAUBUSSE - THERMES - Rte FORESTIERE - ANGOUME - MEES - DAX. [\(5552295\)](#)

Mercredi 29: 53 km Dénivelé OPRunner 343 m IBP 22

DAX- SAINT-PANDELON -MIMBASTE- CLERMONT-POYARTIN-MONTFORT-GAMARDE-HINX-NARROSSE-DAX

[5534317](#)

Jeudi 30 Permanence à la salle de la Torte